

(, , , ,

[illegible]

[illegible]

[illegible]

зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2															
Котлеты из мяса припущенные (без хлеба и панировки) с маслом №451-2004			80/5	12,9	12,7	5,6	188	0,5	0,0	0,2	0,4	11,4	93,4	16,2	1,3		
говядина 1 категории	87	64															
или говядина полуфабрикат	76	64															
хлеб ржаной	14	14															
молоко питьевое или вода питьевая	10	10															
лук репчатый	7	6															
яйцо куриное	3,5	3,5															
масло растительное	5	5															
масло сливочное (несоленное) на полив	5	5															
Рагу овощное (с уменьшенным содержанием картофеля и муки пшеничной) (р.541-2004)			200	3,1	8,2	17,5	156	12,80	0,1	0,0	2,5	86,2	65,4	33,4	1,3		
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	64	48															
01.11.-31.12. -30%	69	48															
01.01-29.02 - 35%	74	48															
01.03 - 40%	80	48															
морковь до 01.01.-20%	60	48															
с 01.01 - 25%	64	48															
лук репчатый	19	16															
капуста белокочанная свежая	90	72															
масло растительное	8	8															
соус томатный (р.587-2004)		60															
вода питьевая	54	54															
масло сливочное (несоленное)	4	4															
мука пшеничная	1,7	1,7															
морковь до 01.01.-20%	5	4															
с 01.01 - 25%	5,3	4															
лук репчатый	1,4	1,2															
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	15	15															
без сахара																	
Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004	200	200	200	0,6	0,2	22,0	92	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00		
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями	80	80	80	5,4	1,3	29,6	151	0,10	0,00	0,00	0,00	27,20	126,40	37,60	3,04		
ИТОГО:				46,2	48,1	156,1	1242	33,1	0,3	0,7	10	630,9	843,1	214,4	10,6		
3 день																	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ									
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минералы, мг				

[illegible]

морковь до 01.01.-20%	12,5	10																
с 01.01 - 25%	13,3	10																
лук репчатый	12	10																
огурцы консервированные без уксуса (вымоченные)	27	15																
масло сливочное (несоленное)	5	5																
сметана	5	5																
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2																
Рыба припущенная с маслом (р.371-2004)			100/5	18,3	8,7	1,1	156	1,44	0,12	0,02	2,20	16,10	132,00	14,20	0,30			
горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	172	120																
или горбуша неразделанная (филе с кожей без костей)	206	120																
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	166	123																
морковь - до 01.01 - 20%	6	5																
с 01.01 - 25%	7	5																
лук репчатый	6	5																
масло сливочное (несоленное)	5	5																
Овощи отварные с маслом (№422-2013, Пермь)			180	3,5	7,4	23,1	173	0,02	0,03	0,36	0,54	66,70	50,40	23,40	1,44			
овощная смесь замороженная	210	200																
или фасоль стручковая замороженная	210	200																
масло сливочное (несоленное)	10	10																
Компот из яблок и апельсин + Витамин С, №251-2001, Пермь			200	0,3	0,3	5,7	27	5,2	0,0	0,0	0,3	4,1	2,7	3,8	0,3			
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	57	50																
апельсины	10,5	7																
без сахара																		
Фрукты в ассортименте (кроме - абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва			150	0,3	0,0	12,2	50	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0			
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями	80	80	80	5,4	1,3	29,6	151	0,10	0,00	0,00	0,00	27,20	126,40	37,60	3,04			
ИТОГО:				59,9	50,8	140,7	1259	26,1	2,8	1,0	4,8	704,3	884,9	171,2	7,9			
4 день																		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ										
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				Железо		
								С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний				
ЗАВТРАК				28,5	23,9	48,5	524	5,3	2,7	0,1	1,1	343,6	502,7	120,2	5,5			
Овощи свежие (огурцы) №15/1-2011г., Екатеринбург			30	0,2	0,1	0,7	5	4,4	0,0	0,0	0,1	2,5	4,6	3,5	0,2			
огурцы свежие грунтовые	32	30																
или огурцы свежие парниковые	31	30																
Кнели из говядины припущенные, с маслом №379-2013			80/5	13,6	10,9	0,5	155	0,40	0,06	0,02	0,40	46,40	150,40	19,20	1,90			
говядина 1 категории	98	72																

[illegible]

[illegible]

без сахара																	
Компот из сухофруктов + Витамин "С" №638-2004			200	0,7	0,0	12,9	54	0,2	0,0	0,0	0,4	14,4	12,7	11,5	0,4		
сухофрукты	20	20															
без сахара																	
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями			100	100	100	6,7	1,5	37,0	188	0,12	0,00	0,00	0,00	34,00	158,0	47,00	3,80
ИТОГО:				68,0	54,8	130,4	1287	44,0	3,3	0,1	7,3	585,0	911,6	257,2	13,2		
5 день																	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ									
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг				Минералы, мг					
								С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
ЗАВТРАК				30,1	28,0	44,9	552	8,8	0,3	0,0	3,2	347,3	435,6	35,9	1,9		
Омлет натуральный с маслом №284-1996 с подгарнировкой (№244-2006,Москва)			200	16,8	18,9	4,6	256	4,4	0,1	0,0	2,2	105,4	251,0	25,9	1,7		
яйцо куриное	125	125															
молоко питьевое	47	47															
или молоко концентрированное	22	22															
или молоко сухое	6	6															
вода кипяченая для восстановления молока концентрированного	25	25															
вода кипяченая для восстановления молока сухого	41	41															
масло растительное	3	3															
масса готового омлета		165															
масло сливочное (несоленное) на полив	5	5															
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	46	30															
или кукуруза консервированная (после термической обработки)	50	30															
Бутерброд с колбасой №6-2014			30/30	7,1	3,3	9,9	98	0,2	0,1	0,0	0,3	22,5	18,3	0,0	0,0		
хлеб ржаной или ржаной с отрубями	30	30															
колбаса полукопченая диетическая (нежирная)	31	30															
Чай без сахара (№685-2004)			200	0,2	0,0	0,7	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0		
чай-заварка	0,7	0,7															
без сахара																	
Фрукты в ассортименте (кроме - абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва			150	0,3	0,0	12,2	50	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0		
2 завтрак																	
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, простокваша, йогурт питьевой без фруктового наполнителя) (№517-2013, Пермь)	207	200	200	5,0	5,0	9,4	103	1,07	0,00	0,00	0,00	206,67	160,00	10,00	0,19		
Печенье затянжное на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии в ассортименте			20	0,7	0,8	8,1	42										
ОБЕД				38,1	29,1	87,9	766	12,0	0,4	0,0	6,4	118,6	420,4	145,4	8,6		
Салат овощной с зеленым горошком №69-2013, Пермь			60	4,2	7,4	6,3	109	3,06	0,05	0,02	1,38	12,60	44,40	12,60	0,66		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

01.01-29.02 - 35%	67	43															
01.03 - 40%	72	43															
морковь до 01.01.-20%	12,5	10															
с 01.01 - 25%	13,3	10															
лук репчатый	13	11															
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3															
масло сливочное (несоленное)	5	5															
без сахара																	
сметана	5	5															
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2															
Бефстроганов (уменьшено количество муки в соусе) №423-2004	80	11,3	7,9	1,4	122	0,0	0,1	0,0	1,9	18,7	104,9	13,5	1,3				
говядина 1 категории	86	63															
или говядина полуфабрикат	74	63															
масло растительное	4	4															
мука пшеничная	1,5	1,5															
сметана	13	13															
бульон или отвар	28	28															
лук репчатый	12	10															
или																	
Печень по - строгановски (уменьшено количество муки в соусе) №431-2004	80	10,6	7,6	1,4	116	8,2	0,1	0,0	2,4	17,0	174,8	11,7	3,7				
печень говяжья	71	59															
или печень куриная	71	59															
масло растительное	4	4															
мука пшеничная	1,5	1,5															
сметана	13	13															
вода питьевая	28	28															
лук репчатый	12	10															
Каша перловая рассыпчатая №242-2013, Пермь	150	4,6	6,7	31,5	205	0,0	0,0	0,0	0,6	19,5	159,5	19,5	0,9				
крупа перловая	50	50															
вода питьевая	120	120															
масса каши		144															
масло сливочное (несоленное)	8	8															
Напиток из плодов шиповника №705-2004	200	0,5	0,1	7,2	32	63,0	0,0	0,0	1,1	10,2	2,8	2,5	0,2				
шиповник	20	20															
без сахара																	
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями	80	80	80	5,4	1,3	29,6	151	0,10	0,00	0,00	0,00	27,20	126,40	37,60	3,04		

[illegible]

01.03 - 40%	104	62															
горох лущёный	17,2	17															
лук репчатый	15,5	13															
морковь до 01.01.-20%	12,5	10															
с 01.01 - 25%	13,3	10															
масло сливочное (несоленное)	5	5															
хлеб ржаной или ржаной с отрубями	37	31															
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2															
Рыба, тушеная в томате с овощами №374-2004			100/50	19,9	12,6	5,9	216	1,3	0,2	0,0	4,0	23,1	127,5	12,6	0,3		
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	166	123															
или горбуша или кета потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	172	120															
или горбуша или кета неразделанная (филе с кожей без костей)	206	120															
морковь до 01.01.-20%	38	30															
с 01.01 - 25%	40	30															
лук репчатый	14,3	12															
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3															
вода питьевая	19	19															
масло растительное	5	5															
без сахара																	
Картофель толченный по деревенски (разработано Центром технологического контроля, Тюмень)			150	1,2	5,1	21,6	137	5,2	0,2	0,1	0,3	40,5	87,2	30,3	1,1		
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	200	150															
01.11.-31.12. -30%	215	150															
01.01-29.02 - 35%	231	150															
01.03 - 40%	251	150															
отвар картофельный	25	25															
лук репчатый	19	16															
масло сливочное (несоленное)	5	5															
масса припущенного с маслом лука	8	8															
Компот из свежемороженой вишни + Витамин С, №357-2002			200	0,1	0,0	5,5	22	1,5	0,0	0,0	0,2	3,8	2,6	3,6	0,2		
вишня	26,4	25															
без сахара																	
<i>Хлеб ржаной или ржаной с отрубями</i>	80	80	80	5,4	1,3	29,6	151	0,10	0,00	0,00	0,00	27,20	126,40	37,60	3,04		
ИТОГО:			56,6	49,4	155,8	1294	33,7	0,8	0,7	7,8	378,8	783,9	171,0	9,7			
9 день																	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ									
			Въезд. г	Белки. г	Жиры. г	Угл. г	Эл. ккал	Витамины, мг					Минералы, мг				

								С	В1	А, мкг рети. экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
ЗАВТРАК				22,2	31,6	44,9	553	1,4	0,3	0,7	1,0	382,3	439,3	77,7	4,5
Бутерброд с маслом №1-2004			20/10	1,5	7,3	7,4	101	0,0	0,0	0,3	0,2	8,0	22,0	4,1	0,3
хлеб ржаной или ржаной с отрубями	20	20													
масло сливочное (несоленное)	10	10													
Колбаски витаминные припущенные, с маслом (разработано Центром технологического контроля, Тюмень)			80/5	13,8	15,9	1,4	204	0,2	0,2	0,0	0,4	7,3	7,7	5,8	0,6
курица потрошенная 1 категории охлажденная	133	80													
или грудка куриная охлажденная	118	80													
или филе куриное охлажденное промышленного производства	84	80													
морковь до 01.01.-20%	8,8	7													
с 01.01 - 25%	9,3	7													
вода питьевая	8	8													
молоко питьевое или вода питьевая	16	16													
масло растительное	3	3													
масло сливочное (несоленное)	5	5													
ИЛИ															
Колбаски из говядины припущенные, с маслом №32-1992			80/5	13,9	15,1	1,8	199	0,9	0,2	0,1	0,3	15,6	130,3	17,8	2,0
говядина 1 категории	98	72													
или говядина полуфабрикат	85	72													
морковь до 01.01.-20%	20	16													
с 01.01 - 25%	21,3	16													
лук репчатый	10	8													
чеснок свежий	1,4	1,1													
масло растительное	3	3													
масло сливочное (несоленное)	5	5													
Овощи отварные с маслом (№422-2013, Пермь)			180	3,5	7,4	23,1	173	0,02	0,03	0,36	0,54	66,70	50,40	23,40	1,44
овощная смесь замороженная	210	200													
или фасоль стручковая замороженная	210	200													
масло сливочное (несоленное)	10	10													
Чай без сахара (№685-2004)			200	0,2	0,0	0,7	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
чай-заварка	0,7	0,7													
без сахара															
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями	20	20	20	1,3	0,3	7,4	38	0,02	0,00	0,00	0,00	6,80	31,60	9,40	0,76
2 завтрак															
Йогурт натуральный без содержания сахара в ассортименте			115	1,8	1,5	4,5	39	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0	0,0
ОБЕД				25,1	24,8	101,8	731	2,9	0,1	0,0	2,9	140,1	376,3	113,1	6,4

[illegible]

01.01-29.02 - 35%	25	16														
01.03 - 40%	27	16														
лук репчатый	12	10														
яйцо куриное	6	6														
масло растительное	6	6														
Каша гречневая вязкая №302-2004			150	4,7	4,8	20,6	144	0,0	0,0	0,0	0,6	8,5	106,7	55,5	2,5	
крупя гречневая	38	38														
вода питьевая	121	121														
масло сливочное (несоленное)	5	5														
Сок овощной, или томатный, или кисло- сладких ягод без содержания сахара №707- 2004	200	200	200	0,6	0,2	22,0	92	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00	
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями	80	80	80	5,4	1,3	29,6	151	0,10	0,00	0,00	0,00	27,20	126,40	37,60	3,04	
ИТОГО:				47,3	56,4	146,7	1284	4,3	0,4	0,7	3,9	522,4	815,6	190,8	10,9	
10 день																
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				
								С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
ЗАВТРАК				30,2	25,0	46,2	531	1,0	2,4	0,5	0,8	726,2	579,3	73,3	1,3	
Бутерброд с сыром №3-2004			20/20	4,7	7,5	7,4	116	0,1	0,0	0,4	0,3	204,0	133,0	13,8	0,4	
хлеб ржаной или ржаной с отрубями	20	20														
сыр несоленый и нежирный	21	20														
Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим №366-2004			180/20	18,5	12,7	18,5	262	0,4	0,1	0,0	0,5	306,2	284,3	34,3	0,8	
творог нежирный	182	181														
хлопья овсяные "Геркулес"	12	12														
яйцо куриное	5	5														
без сахара																
сметана	7	7														
масло сливочное (несоленное) для смазки листа	5	5														
Чай с лимоном без сахара №686-2004			200/7	0,3	0,0	0,9	5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
чай-заварка	0,7	0,7														
без сахара																
лимон	8	7														
2 завтрак																
Хлопья с молоком кипяченным (техничко-технологическая карта, разработана Центром технологического контроля)			210	6,7	4,8	19,4	148	0,0	2,3	0,0	0,0	216,0	162,0	25,2	0,1	
молоко питьевое	190	190														
хлопья кукурузные без содержания сахара	30	30														
ОБЕД				27,6	32,0	87,1	747	12,1	0,3	0,1	10,5	123,0	271,3	68,5	3,9	

[illegible]

или помидоры свежие парниковые	22,4	22															
или помидоры свежие грунтовые	26	22															
масло растительное	10	10															
ИЛИ																	
Жаркое по - домашнему (в состав добавлена морковь) №436-2004			200	17,1	17,2	15,9	287	1,2	0,1	0,0	5,4	33,4	74,3	9,6	0,2		
говядина 1 категории	107	79															
или говядина полуфабрикат	93	79															
масло растительное	3	3															
масса тушенного мяса		50															
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	76	57															
01.11.-31.12. -30%	82	57															
01.01-29.02 - 35%	88	57															
01.03 - 40%	95	57															
морковь до 01.01.-20%	71	57															
с 01.01 - 25%	76	57															
лук репчатый	23	19															
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	10	10															
масло растительное	10	10															
Компот из сухофруктов + Витамин "С" №638-2004			200	0,7	0,0	12,9	54	0,2	0,0	0,0	0,4	14,4	12,7	11,5	0,4		
сухофрукты	20	20															
без сахара																	
Фрукты в ассортименте (кроме - абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва			200	0,9	0,4	22,0	95	4,2	0,1	0,0	0,8	16,7	8,3	0,0	0,0		
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями	60	60	60	4,0	0,9	22,2	113	0,07	0,00	0,00	0,00	20,40	94,80	28,20	2,28		
ИТОГО:			57,9	57,0	133,3	1278	13,1	2,7	0,5	11,3	849,2	850,6	141,8	5,2			
11 день																	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ									
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг				Минералы, мг					
								С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
ЗАВТРАК			30,1	22,1	58,1	552	8,6	2,8	0,4	3,4	343,1	404,0	78,5	2,9			
Овощи свежие (огурцы) №15/1-2011г., Екатеринбург			30	0,2	0,1	0,7	5	4,4	0,0	0,0	0,1	2,5	4,6	3,5	0,3		
огурцы свежие грунтовые	32	30															
или огурцы свежие парниковые	31	30															
Рыба припущенная с маслом (р.371-2004)			100/5	18,3	8,7	1,1	156	1,44	0,12	0,02	2,20	16,10	132,00	14,20	0,30		
горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	172	120															
или горбуша неразделанная (филе с кожей без костей)	206	120															

[illegible]

свекла до 01.01 - 20%	50	40																	
с 01.01 - 25%	53	40																	
капуста белокочанная свежая	25	20																	
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	27	20																	
01.11.-31.12. - 30%	29	20																	
01.01-29.02 - 35%	31	20																	
01.03 - 40%	33	20																	
морковь до 01.01.-20%	12,5	10																	
с 01.01 - 25%	13,3	10																	
лук репчатый	12	10																	
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	7	7																	
масло сливочное (несоленное)	5	5																	
сметана	5	5																	
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2																	
Кнели из говядины припущенные, с маслом №379-2013			80/5	13,6	10,9	0,5	155	0,40	0,06	0,02	0,40	46,40	150,40	19,20	1,90				
говядина 1 категории	98	72																	
или говядина полуфабрикат	85	72																	
или фарш промышленного производства	72	72																	
молоко питьевое	16	16																	
лук репчатый	6	5																	
яйцо куриное	5	5																	
масло растительное для смазки емкости	1,5	1,5																	
масло сливочное (несоленное)	5	5																	
ИЛИ																			
Суфле из печени с маслом (разработано Центром технологического контроля, Тюмень)			80/5	16,2	8,4	2,4	150	10,1	0,2	0,0	2,4	36,9	186,6	0,0	4,6				
печень говяжья	106	88																	
яйцо куриное	16	16																	
соус молочный для запекания		24																	
молоко питьевое	24	24																	
мука пшеничная	2,5	2,5																	
масло сливочное (несоленное)	2,5	2,5																	
масло сливочное (несоленное) для смазки листа	2,5	2,5																	
масло сливочное (несоленное)	5	5																	
Каша гречневая вязкая №302-2004			150	4,7	4,8	20,6	144	0,0	0,0	0,0	0,6	8,5	106,7	55,5	2,5				
крупа гречневая	38	38																	
вода питьевая	121	121																	

Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004	200	200	200	0,6	0,2	22,0	92	0,00	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,00
ИЛИ															
Компот из яблок и апельсин + Витамин С, №251-2001, Пермь	200	0,3	0,3	5,7	27	5,2	0,0	0,0	0,3	4,1	2,7	3,8	0,3		
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	57	50													
апельсины	10,5	7													
без сахара															
Хлеб ржаной или ржаной с отрубями	80	80	100	6,7	1,5	37,0	188	0,12	0,00	0,00	0,00	34,00	158,0	47,00	3,80
ИТОГО:				60,9	47,6	155,4	1294	18,4	3,0	0,5	7,0	533,6	941,5	246,1	12,8
12 день															
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ							
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг				Минералы, мг			
								С	В1	А, мкг рет. экв.	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
ЗАВТРАК			31,7	30,0	35,2	538	6,5	0,2	0,0	3,2	382,1	467,9	42,3	2,2	
Омлет натуральный с маслом №284-1996 с подгарнировкой, икра морковная (№78-2004)	200	17,0	19,2	5,8	264	4,8	0,1	0,0	2,9	113,6	260,2	27,7	2,0		
яйцо куриное	125	125													
молоко питьевое	47	47													
или молоко концентрированное	22	22													
или молоко сухое	6	6													
вода кипяченая для восстановления молока концентрированного	25	25													
вода кипяченая для восстановления молока сухого	41	41													
масло растительное	3	3													
масса готового омлета		165													
масло сливочное (несоленное) на полив	5	5													
Икра морковная №78-2004		30													
морковь до 01.01.-20%	38	30													
с 01.01 - 25%	40	30													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3													
лук репчатый	7	6													
без сахара															
кислота лимонная	0,01	0,01													
масло растительное	3	3													
Бутерброд с колбасой №6-2014	30/30	7,1	3,3	9,9	98	0,2	0,1	0,0	0,3	22,5	18,3	0,0	0,0		
хлеб ржаной или ржаной с отрубями	30	30													
колбаса полукопченая диетическая (нежирная)	31	30													
Кофейный напиток №253-2004, Пермь	200	1,9	1,7	2,0	31	0,4	0,0	0,0	0,0	39,3	29,4	4,6	0,0		

[illegible]

масло сливочное (несоленое)	5	5														
сметана	5	5														
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,2	0,2														
Биточки из мяса припущенные (без хлеба и панировки) с маслом №451-2004			80/5	12,9	12,7	5,6	188	0,5	0,0	0,2	0,4	11,4	93,4	16,2	1,3	
говядина 1 категории	87	64														
или говядина полуфабрикат	76	64														
хлеб ржаной	14	14														
молоко питьевое или вода питьевая	10	10														
лук репчатый	7	6														
яйцо куриное	3,5	3,5														
масло растительное	5	5														
масло сливочное (несоленое) на полив	5	5														
Капуста тушённая (р.534-2004)			200	4,1	5,6	16,6	133	30,89	0,1	0,0	2,8	95,8	72,7	37,1	1,4	
капуста белокачанная свежая	288	230														
масло растительное	7	7														
морковь до 01.01.-20%	15	12														
с 01.01 - 25%	16	12														
лук репчатый	11	9														
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	5	5														
мука пшеничная	3,3	3,3														
сахар	4	4														
Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте	200	200	200	0,6	0,1	28,0	115	0,00	0,0	0,0	0,0	110,00	26,0	8,0	0,00	
ИЛИ																
Компот из сухофруктов + Витамин "С" №638-2004			200	0,7	0,0	12,9	54	0,2	0,0	0,0	0,4	14,4	12,7	11,5	0,4	
сухофрукты	20	20														
без сахара																
<i>Хлеб ржаной или ржаной с отрубями</i>	60	60	60	4,0	0,9	22,2	113	0,07	0,00	0,00	0,00	20,40	94,80	28,20	2,28	
<i>Фрукты в ассортименте (кроме - абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва</i>			150	0,3	0,0	12,2	50	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0	
ИТОГО:				59,4	57,6	137,9	1307	48,8	0,5	0,5	7,4	674,5	856,7	167,7	8,6	